

## Spørgeskema - Information til den første samtale

Dato: \_\_\_\_\_ Telefonnr Hjem: \_\_\_\_\_  
Navn: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_ Postnr, by \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_  
Cpr nr.: \_\_\_\_\_ Alder: \_\_\_\_\_  
Henvisning fra egen læge: \_\_\_\_\_ Hvis ja: Henvisningsårsag: \_\_\_\_\_  
Selvbetaler: \_\_\_\_\_  
Forsikring eller arbejdsplads dækker: \_\_\_\_\_  
Medlem af Sygeforsikringen Danmark: \_\_\_\_\_  
Hvordan fandt du frem til mig? \_\_\_\_\_

**Du bedes udfylde dette spørgeskema og maile det tilbage senest 2 hverdage inden første samtale. Udfyld venligst på din PC/Mac. Dvs. venligst ikke skriv i hånden.**

### **Nuværende problem:**

Hvad er det primære problem, som du søger behandling for:

Hvornår begyndte disse problemer:

Hvad skete der på det tidspunkt i dit liv:

Er der noget der har forværret dine problemer:

Hvad synes at hjælpe/lette dine problemer:

### **Indlæggelser og medicin:**

Har du tidligere været i psykologisk eller psykiatrisk behandling? (Hvis ja, hvorhenne?)

Har du tidligere været indlagt psykiatrisk? (Hvis ja, Uddyb)

Har du tidligere været indlagt pga. fysiske årsager? (hvis ja, uddyb)

Er du eller har du været i medicinsk behandling? (alt inkl. lykkepiller, morfika, smertestillende, benzodiazepiner/beroligende medicin etc. Hvis ja, med hvad?

Præperat/dosis	Dosisvarighed (hvornår og hvor længe)

Allergier:

Sygdomme i familien (sæt x)

Fysiske:

Psykiske:

Angst\_\_\_\_\_ depression\_\_\_\_\_ skizofreni\_\_\_\_\_ misbrug\_\_\_\_\_

Hvem har haft disse sygdomme?

### **Forbrug af stimuli**

Alkoholforbrug (hvor mange genstande pr dag eller pr. uge)

Forbrug af hash, kokain, ecstasy, speed osv.

Tobak:

### **Socialt liv og fritid:**

Din familie? (forældre, antal søskende, ægtefælle/kæreste, børn)

Er der nogle vanskelige omstændigheder i forbindelse med din familie?

Uddannelse (hvad er det højeste uddannelsesniveau/skolegang du har, hvor mange års skolegang)

Hvad lever du af økonomisk?

Arbejde (er du ikke i arbejde nu, beskriv din sidste ansættelse)

Har dine problemer påvirket dit arbejds-/studieliv? Hvis ja, hvordan?

Har du nogle økonomiske og bolig-mæssige vanskeligheder?

Hvad laver du i din fritid?

Har dine vanskeligheder påvirket dit sociale liv eller fritidsaktiviteter?

Hvor mange tætte venner har du?

Hvor ofte ses I?

Er der nogle episoder/begivenheder i dit liv som kunne have relevans for din nuværende problematik (eks. traumer, omsorgssvigt, belastende familieforhold)